

BLS研修

今回院内でBLS研修を行ないました。
訓練用のAEDと訓練人形を用いて正しい手技の再確認を行ないました。
BLSとは、心肺停止または呼吸停止時に行なわれる一次救命処置のことです。

！抑えておきたいポイント！

- ① 強く:5cm以上6cm未満で圧迫
- ② 早く:100~120回/分のテンポ
- ③ 絶え間なく:中断は最小限に
- ④ 圧迫解除:胸壁を完全に戻す

※人工呼吸ができる場合は30:2
で胸骨圧迫:人工呼吸を行なう



急変時の対応は冷静な対応と適切なチームワークが必要です。いざという時に備えて、職員一人一人が真剣に取り組みました。

当院では定期的にこのような研修会を行ない、個人のスキルアップに努めています。