

BLS研修

今回院内でBLS研修を行ないました。
訓練用のAEDと訓練人形を用いて正しい手技
の再確認を行ないました。

BLSとは、**心肺停止または呼吸停止時に行な
われる一次救命処置のことです。**



！抑えておきたいポイント！

- ① 強く：5cm以上6cm未満で圧迫
- ② 早く：100～120回/分のテンポ
- ③ 絶え間なく：中断は最小限に
- ④ 圧迫解除：胸壁を完全に戻す

※人工呼吸ができる場合は30：2
で胸骨圧迫：人工呼吸を行なう

急変時の対応は冷静な対応と適切なチーム
ワークが必要です。いざという時に備えて、
職員一人一人が真剣に取り組みました。

当院では定期的にこのような研修会を
行ない、個人のスキルアップに努めています。