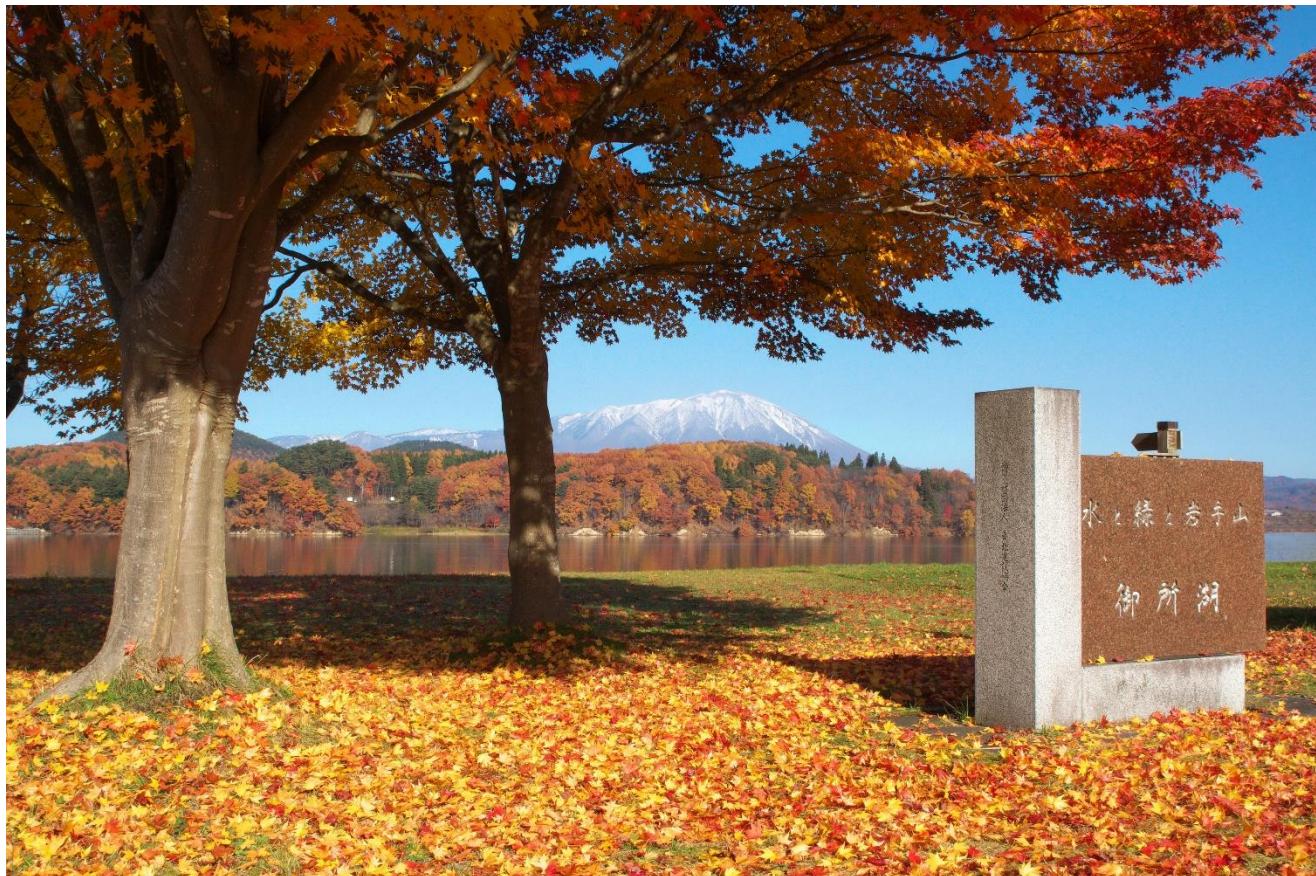




# 盛岡つなぎ温泉病院だより



撮影者：零石町 四ツ家 孝司

## 特定医療法人 盛岡つなぎ温泉病院

### 理念と運営方針

思いやりのある心で、信頼される優れた医療を目指します

- |                              |                         |
|------------------------------|-------------------------|
| 1 医療水準の維持と向上に努め、質の高い医療を提供します | 4 優れた医療人の育成に努めます        |
| 2 地域の医療ニーズに的確に対応し、医療連携を推進します | 5 人の輪を大切にする職場環境作りを目指します |
| 3 患者の権利を尊重し、こころの温まる医療を提供します  | 6 健全な経営基盤の確立に努めます       |



日本医療機能評価機構認定  
付加機能リハビリテーション機能認定  
日本呼吸器学会認定施設  
日本アレルギー学会認定教育施設  
日本感染症学会認定研修施設

〒020-0055 盛岡市繫字尾入野 64 番地 9



e-mail : [wawawa@tsunagi-hp.net](mailto:wawawa@tsunagi-hp.net)  
ホームページ : <http://tsunagi-hp-net>

電話 019-689-2101 (代表)  
FAX 019-689-2104

# リハビリテーション

だより



回復期リハビリ病棟に飾ってある  
カレンダーすごいですね！



観ていただけましたか！？入院患者さま  
と作業療法士がレクリエーションの時間  
に作っています。

レクリエーションはいつやって  
いますか？



回復期リハビリテーション病棟で  
毎週月曜日の 15 時 30 分から 16 時まで  
やっています。

どんなことをやるのですか？



主に、折り紙を折ったり、貼ったりして、翌月の  
カレンダーを作っています。  
完成したカレンダーは、回復期リハビリテーション  
病棟に飾っています。



## レクリエーションの目的

レクリエーションは、

- ・季節感を持ってもらう事
- ・治療やリハビリ以外の時間が充実する事
- ・他者との交流機会が増える事

などを目的としています。



## レクリエーションの流れ

- ・作業療法士が下絵を描く

季節や行事、時事ネタなどを考慮して下絵を決めていきます。



- ・毎週月曜日のレクリエーションの時間に少しずつ進めていく  
患者さまの能力に合わせて紙をちぎる人、のりをつける人、貼る人など、  
役割を決めて参加してもらう。  
むずかしい所は手伝ったり、道具を工夫して完成を目指します。



大谷選手の結婚発表後  
のカレンダー



# 盛岡つなぎ温泉病院 44 年を振り返って ～開院当初の思い出～



法人業務部長 菅野孝弘

**オープンに向けて** 盛岡つなぎ温泉病院がオープンしたのは昭和 55 年（1980 年）9 月 10 日です。開設 1 年前、24 歳の私は仙台に本社がある医薬品卸の会社で営業として働いていました。まだ大学を卒業して 2 年目の新米でしたが、毎日開業医の先生のご機嫌取りをして営業することが性に合わず、嫌気がさしていました。そんな折に「来年盛岡に新規開業する病院がある。そこを受けてみてはどうか」と知り合いに言われ、今の仕事の“売る側”から“買う側”と立場が逆転することで気が楽になると思い面接を受けることにしたのです。

いよいよ 9 月 1 日から勤務することになり、当初は全職員が旧御所会館で開業するための準備や 10 日に行う落成式・祝賀会の準備をしました。まだ病院の工事が続いているところもあり、病院内での業務は 10 日以降だったと記憶しています。開設当時はまだ病院と会館とに渡り廊下がなく行き来にいちいち靴を履き替えていました。渡り廊下が出来たのは数か月後で、当初会館の 2 階は主に看護師たちの寮として使われました。地下には温泉風呂がありましたが、まだ使えるよう整備してなく、使用できるまでしばらくかかったと記憶しています。

**厳しい経営** 開院当初の許可病床は 69 床（内結核病床 2 床）で始動し、全職員数は 50 数人だったと思います。常勤医師は初代病院長の吉田泰二先生、副院長の整形外科の中村久先生の 2 人だけでした。翌年になって 1 人内科の常勤医師が着任しました。ですから当初の医師当直はほぼ 2 人交代でこなす状態でした。その後徐々に岩手医大から応援の医師が当直に来てもらえることになったのですが、しばらくは 2, 3 日に 1 回は当直をしていました。事務当直も男性事務職員が 4 人しかいなかつたので病院の全男性（給食、ボイラー技士除き）が行うことになっていました。それでも当初は 7 人位のものでした。レントゲン技師も開院時はおらず、医師の指導のもと助手が撮影していて、着任したのは翌年の 1 月からでした。

院長は胸部外科が専門でしたので、県内から紹介された患者を多い時には週に3件、普段でも毎週1件以上はコンスタントに肺がん等の手術をしていましたし、整形外科の手術も頻繁にありました。そういう状況でしたので、外科系入院患者の割合も高かったです。

昭和57年11月に法人化（社団医療法人盛岡繫温泉病院）し許可病床160床になりました。初代理事長には吉田泰二院長が就任しました。

私は当初総務課の用度・施設管理等（運転も）を担っていましたので、経営状況がどうなっているのか全く知るよしがありませんでした。昭和57年頃になると業者への支払が6か月後、9ヶ月後と遅延するようになり、給与や賞与の支払いの度に金融機関からの借り入れがかさむようになっていることが分かりました。一時医師の給与が遅延したときもあり、役員たちからも出資してもらったり（当時5,400万円位あったと思います）借入したりしました。

**経営改善を目指して** そこで考えたのは病床を増やし、入院収入アップによる経営改善策でした。本館の御所湖側の敷地に平屋建てで1病棟70床を増築（許可病床230床）しました。昭和58年4月にオープンし、確かに建築費は2億円未満の低コストの建物でした。これが功を奏した形で利益が出るようになりました。借入金の返済も業者への支払いもなんとか出来るようになりました。今に比較すると230床で外来患者が150人位ありましたが、職員数が100人（看護師60人位）超えたぐらいで人件費率も40%台、原価も7~8%でしたので利益も10%以上の年もあり、借入金も当初の返済計画より年月がかかりましたが減らすことが出来ました。

**院内行事の思い出** また、開院当初から数年は職員が少なかったこともあり、色々な行事も全職種が参加し、頻繁に行っていました。当時は総務課の私が主に企画して、秋に芋煮会を相ノ沢キャンプ場で行ったことを今でも覚えてています。他にも職場対抗での院内バーボール大会、ソフトボール大会、ボーリング大会など盛んに行い、経営状況は厳しい中でしたが、職員同士の雰囲気はとてもよかったです。その後は親睦会が出来て行事はそちらで行うようになりました。

その後平成8年9月に低層棟70床を60床の介護療養病床に転換（許可病床220床となる）するまで一般病床230床での体制が続きました。

# 医局コラム



## 「後列のひと」

診療部長 大澤 正樹

最前列ではなく、後ろの列の目立たぬところで、人や組織を支える人々がいる。彼らは、大きな何かを成し遂げたわけではなく、出世をとげたというほどでもない。多くの見返りを求めないで、言葉少なに佇んでいる、と帶書きは続きます。筆者は清武英利さんです。

1997年11月24日、山一證券社長 野澤正平さんは記者会見の席上で号泣し、“社員はわるくありません”と何度もお詫びしました。“後列のひと”に取り上げられた郡司由紀子さんは、破綻した山一證券の社員でしたが、有志による社内調査委員として1998年6月まで社内調査を継続しました。NHK特集では、会社役員達に向かって、“女の私たちは、たそがれてなんかいられないのに！親の介護でいそがしいのよ。元役員なら、前向きに生きています、と言ってほしかった”と憤慨した郡司由紀子さんが映し出されたことが記されています。

郡司さんは山一破綻当時も母親の介護をしていました。山一証券破綻後10年間他社で働いた後、親の介護を理由に58歳で退職。親の介護に明け暮れていた2017年10月、ステージIVの膵臓癌と告げられます。郡司さんは闘病生活をつづけながら2018年1月に母親を看取ります。以後病気を隠して元山一仲間達との飲み会や旅行に出かけ、2019年1月10日に母親の1周忌法事を入院中の病院から外出して執り行い、1か月後の2019年2月9日、68歳で亡くなっています。

イギリスの放蕩詩人口チェスター卿は、自己顯示欲・権力欲に忠実に従って生き、18歳の時には富裕の女相続人を誘拐して結婚を試みて失敗するものの、オランダ海戦での活躍で名誉と権力を手中にし、不摂生の中、33歳で亡くなっています。この男の見事なまでの悪役ぶりには、人間という生き物に備わっている共通の性質が見て取れます。一方で、誰からの評価も見返りも求めずに母親の介護を全うし、まるで戦友のような会社仲間との日々に充実を感じて生きていた郡司さんには、現在蔓延している拝金主義や他者からの評価至上主義とは程遠い思想が感じられます。

私は、小学校教師をしながら両親の介護を続け、障害を抱えた妹の面倒をみていた女性と面談したことが忘れられません。自分の一生を両親と妹に捧げて生きているように見受けられました。重症のお父さんに長生きしてほしいと願っていた方でした。かけがえのないお父さんはその後亡くなっています。残された姉妹が幸せであってほしい、と思うこの頃です。

# 近隣施設・名所

その2

## つなぎ石・藤倉神社

病院より 約 2 km

車で 約 3 分

に位置しています



つなぎ石は、盛岡つなぎ温泉の名前の由来となった石です。

最初に湯が沸いているのを発見したのは、源義家(ハ幡太郎)。

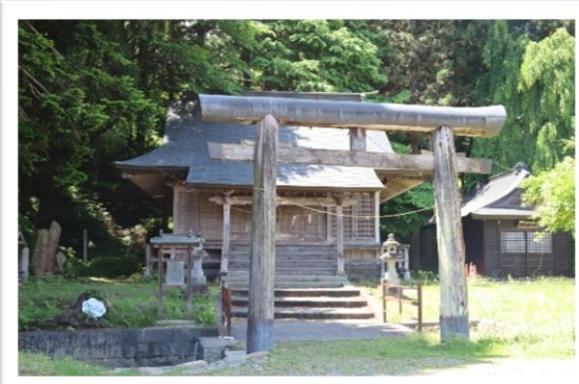
前九年の役で、源義家が阿部貞任を攻めた時に、本陣をおいた場所から湯が沸いているのを発見し、「入浴している際に馬を石に繋いだ」と言われています。[1]

そこから盛岡つなぎ温泉の名前の由来に。

盛岡つなぎ温泉の温泉街に、藤倉神社があり、清水が湧き出ています。



つなぎ石



藤倉神社

手つなぎ広場に駐車場と公衆トイレがあります。  
駐車場からつなぎ石までは、徒歩約 10 分でしたよ



手つなぎ広場

つなぎ石から藤倉神社までは、徒歩約 10 分でしたよ



藤倉清水

[1] 盛岡つなぎ温泉観光協会.「盛岡つなぎ温泉の魅力」.<http://tsunagionsen.com/about.html>  
(2024年8月13日閲覧)

## < 表紙の写真 > シオン公園

つなぎ大橋のたもとにある小さな公園。地面に落ちた山もみじの落ち葉と雪化粧の岩手山。魔法のように美しい風景に、そのまま通り過ぎることは出来ず、カメラで写さずにはいられませんでした。

撮影者 四ツ家 孝司

## 皆様の作品を大募集しています！

俳句・川柳・詩・エッセーなど、本誌に掲載する作品を募集しています。

掲載させていただいた方にはQuoカードを差し上げます。

ご応募いただく際は、お名前、ご住所、お電話番号、ご希望の方はペンネームを明記の上、郵便、FAX又はメールにて、下記までお願ひいたします。

〒020-0055

盛岡市繋字尾入野 64 番地 9

盛岡つなぎ温泉病院 広報委員会

TEL 019-689-2101

FAX 019-689-2104

MAIL wawawa@tsunagi-hp.net

## 外来診療担当医表

### 内科外来

|   | 午前                         | 午後         |
|---|----------------------------|------------|
| 月 | 小西・三浦・南                    | 南          |
| 火 | 谷藤・大澤・南                    | 南          |
| 水 | 川村・古和田・南                   | 古和田・15時~ 関 |
| 木 | 川村・谷藤・斗ヶ澤                  | 毛利         |
| 金 | 小西・関・大澤                    | 毛利         |
| 土 | 第1週 大澤<br>第3週 谷藤<br>川村(再来) |            |

### 整形外科外来

| 月・火<br>木・金 | 午前 | 八幡順一郎        |
|------------|----|--------------|
|            | 午後 | 急患のみの対応となります |

※ 整形外科は水曜日・土曜日は休診です。

### 特殊外来

| 診療科  | 診療日時          | 担当医  |
|------|---------------|------|
| 禁煙外来 | 月曜日・金曜日<br>午前 | 小西一樹 |

### < 受付時間 >

平日 8:30 ~ 11:30

13:30 ~ 16:30

第1・3 土曜日 8:30 ~ 12:00

※ 第2・4・5 土曜日は休診です。

## 盛岡つなぎ温泉病院メディアプラザ

|             |                  |
|-------------|------------------|
| 訪問診療        | 電話 019-689-2101  |
| 訪問看護ステーション  | 電話 019-689-3513  |
| 訪問リハビリテーション | 電話 019-689-2101  |
| 通所リハビリテーション | 電話 019-689-3512  |
| 居宅介護支援事業所   | 電話 019-689-3511  |
| 各事業所共通      | FAX 019-689-3514 |

## メディアプラザ中央通り

|  |                  |
|--|------------------|
| クリニック (内科、禁煙外来、健康診断、予防接種)<br>受付 8:45~17:00                       | 電話 019-654-3781  |
| 日曜・祝日休診  | FAX 019-653-1355 |
| ホームページ <a href="https://www.mpcyuo.jp">https://www.mpcyuo.jp</a> |                  |

居宅介護支援事業所  
通所リハビリテーション  
メディカルフィットネス  
各事業所共通

訪問看護  
訪問リハビリテーション  
電話 019-654-3782  
FAX 019-654-3783

### 編集後記

短い秋があつという間に過ぎようとしています。例年より紅葉が遅く、色付きも悪いようです。初雪のニュースや、タイヤ交換の話題を耳にする度に、年末が近付いているのを実感します。

さて、今号で大澤医師が紹介した「後列のひと」。私もさっそく読みました。とても興味深い内容で大変おすすめです。著者の別の作品も何冊か購入したので、これからゆっくり楽しみたいと思います。(裕)

盛岡つなぎ温泉病院だより第74号  
令和6年11月発行

(発行・編集)  
盛岡つなぎ温泉病院  
広報委員会